

50代からのエンディング講座

幸せを求めるあなたへ

幸せなシニア人生を創る

～人生の後半戦を豊かに生きる～

人生の終わりをどのように過ごすか？
これからどう生きるか？人生の終わりを
良いものにするために、いかに事前に
準備をするかを考えることは逆にどう人
生を楽しむかを考えることでもあります！

7月18日(土)午後2時～午後4時

受講料：500円 電話：0877-43-3921

シニアライフ丸亀（株式会社パワーネット内）

丸亀市中府町一丁目19-1

～当日の内容～

- 【1】エンディングノートとは
これまでの人生を振り返り、これからやりたいことを
考えながら、財産等を把握し、人生後半期のこと
を書き留めておくためのノートです。
- 【2】エンディングノートを創る意味
自分らしく生きるために、自分の役割を再発見す
るために作成してみませんか？
- 【3】エンディングノートづくり
自分の人生に悔いのない最期を迎えたときに、
残された家族が困らないためには、
どんなことが必要なのか一緒に考えましょう
- 【4】エンディングノートを広めよう
- 【5】まとめ

セカンドライフを好転させよう!