



パワーネット通信

2018年
10月

第158号



人財採用・定着率アップ いい会社づくりを応援します

社員の育成に効果的! すぐ始められる「マンダラチャート」

パワーネットでは、社員ひとりひとりが自分で目標を設定し、達成に向かって具体的な行動目標に落とし込む、「マンダラチャート」を実践しています。3×3の9マスの正方形にテーマを書き込むことでアイデアを広げる発想法です。

まず最初に1つの目標を設定し、その目標達成に必要な要素を8個、周りに書きます。

さらに、これら8個の要素それぞれの達成に必要な行動の9マスを作り、8つの目標を掘り下げて書いていきます。

あらかじめ設けられた8つの枠を「無理やりにでも埋める」ことで発想の幅が広がり、細分化した目標をひねり出せます。そうすることで具体的にやるべきことが明確になり、細分化された目標を達成することで、大きな目標が達成できるようになるのです。このマンダラチャートを毎日振り返ることで、意識して行動できます。

野球選手の大谷翔平選手も、16歳の時にこの方法で目標設定し、実行したことで本当に夢を実現させたそうです。

ビジネスでも非常に有効で、マンダラチャートの作成、振り返りに上司が関わってあげたり、社員同士で内容を紹介しあうと、より効果的です。

誰でも手軽に取り入れられるので、ぜひ実践してみてください。
(平口里美)

大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	サブメント をのむ	FSQ 90kg	インストップ 改善	体幹強化	軸を ぶらさない	角度を つける	上から ボールを たたく	リストの 強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリース ポイントの 安定	コントロール	不安を なくす	力まない	キレ	下半身 主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の 強化	体を 開かない	メンタル コントロール をする	ボールを 肩で リリース	回転数 アップ	可動域
はっきり とした目標、 目的をもつ	一番一塵 しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	袖でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチ に強い	メンタル	緊張気に 洗えない	メンタル	ドラ1 8球目	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの 強化
波を つぐらない	勝利への 執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチング を増やす
感性	愛される 人間	計画的	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボール数を 増やす	フォーク 完成	スライダー のキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	運	審判さん への態度	遅く落差 のある カーブ	変化球	左打者へ の決め球
礼儀	信頼 される人間	継続力	プラス思考	応援される 人間になる	本を読む	ストリートと 同じフォーム で投げる	ストラク からボールに 抜ける コントロール	実行力を イメージ

(注) FSQ、RSQは筋トレ用のマシン (出所) スポーツニッポン

10月 パワーネットイベントカレンダー

★は、おしごと相談会を10:00~16:30まで行っています。イベントは見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

1	2	3	4	5	6	7
	★	★	★ 10:00~12:00 社内大学 来客応対・湯茶接待編	★ 社員のスキルアップのため 目的的に参加できる社内 大学を実施しています。	★	休
8 体育の日 休		★ 呼吸法中心のヨーガ を学び、心身のバラ ンスを保ちます。	★ 17:00~19:00 設立20周年記念式典 感謝のつどい	★ 12:00~12:30 人間関係勉強会	★	14 休
★ 10:00~16:00 【経験者の方向け】 介護のお仕事相談会	★ 16 転職をお考えの方に専 任のコンサルタントが サポートいたします。	★ 17 11:30~12:30 ヨーガ療法	★ 18 「食」についての知識 を深め、健康な身体 づくりを目指します。	★ 19 10:00~12:00 フランクから復帰したい方の 再スタート相談会	★ 20 何でも「聞ける」 「話せる」相談会を 実施しています。	★ 21 休
★	★	★ 24 社員全員で昼食をとり、 交流を深める機 会を設けています。	★ 25 12:00~12:30 食生活勉強会	★ 26 10:00~16:00 【経験者の方向け】 介護のお仕事相談会	★ 27 10:00~12:00 はじめての 転職相談会	★ 28 休
★	★ 29 12:00~12:30 ちょっと運動結果測定日	★ 30 12:00~13:00 誕生日ランチ会	★	★ 各イベントは 弊社Facebookや HPにて随時公開中	★ Facebook	★

各イベントのご参加は、事前に0877-58-0545までお問い合わせください

「幸せ」をつなぐ精度の高いマッチング

一番重要なポイントとは？

2人の小さな子どもを抱えながらも、また働きたいとパワーネットへやってきたBさん。

事務は未経験なのに、事務を希望されていました。よくお話を聞くと、今まではサービス業で働いてこられました。子育てもあり、土日の出勤が難しくなってきたためでした。ただ、サービス業でのお仕事もやりがいがあり、充実していたそうです。

そこで、Bさんのお仕事を探す一番重要なポイントを考えました。

そうだ！「土日の休日」だと考え、逆にBさんをご提案できるサービス系の仕事を探しました。

そうして、今までと同じ職種(サービス系)で、土日や年末年始のお休みが取れるお仕事が見つかり、Bさんにご案内しました。

Bさんも今まで長くやってきた、同じ仕事なので職場が変わっても安心で、頑張れそうだという前向きな気持ちになりました。

企業様もBさんの今までの長年の経験を評価し、休日の要望を受け入れて、就業が決定しました。

これからも、求職者の希望を大切にしつつ、企業様の求めている人財をご提案できる、正確なマッチングを心がけていきたいと思っています。

(青山 真由美)



快読良書

本から学ぶビジネスヒント



目の前の現実とは、自分の意識と関係なしに勝手に起きている。

かつての私もそう考えていました。でも、今は違います。

なぜなら、目の前に展開している現実とは、自分の意識と明確な関連があることを私の体験から、そうだとと言えるからです。

簡単な例を出しましょう。あなたは、旅行先でおいしいお蕎麦を食べてから、お蕎麦のおいしさに目覚めたことでしょうか。

旅行先から帰って、いつもの住み慣れた街並みを歩いているとあら、こんなところにお蕎麦屋さんがあったんだなんて感じて、以前は気にも留めなかったお蕎麦屋さんの存在に気がきます。

そうやって歩いていくと、どこにも、あそこにもなんて意外とお蕎麦屋さんが多いことに気がきます。

あなたが、「お蕎麦」を意識する

科学的 潜在意識の書き換え方 小森圭太著 光文社 ¥1400円+税

ここで「お蕎麦」の看板がやたらと目につくようになってくるわけです。

人は意識していることや気にしていることしか見ないし、聞かないからです。

つまり、あなたの目の前に展開している現実とは、あなたが意識している「気」になっているのであります。

あなたの内側、つまり、潜在意識(無意識)を本来あなたが望んでいる方向に変えると、外側の環境が変わるのです。

私は、このような変化は、誰にでも起こせると確信しています。その変化は、この本を手にとったあなたにも、きつと起こせるはずですよ。

あなたにお勧めの本です。ぜひ一読を。

代表 谷淵陽子

株式会社パワーネット ~人と企業の幸せをつなぐ地域創造企業~

- 事業内容：
 - 正社員紹介事業
 - リーダー研修・生産性向上研修事業
 - 業務を効率化するアウトソーシング事業

所在地：〒763-0033 香川県丸亀市中府町一丁目19番地1

連絡先：電話 0877-58-0540 FAX 0877-58-0541
Email info@zinzai.net

四国でいちばん大切にしたい会社大賞受賞

[表彰理由]

- ◎地元企業に子育て女性が定着しやすく働きやすい職場づくりを支援
- ◎残業ほぼゼロ、有給休暇取得率90%以上を実現



おかげさまで設立20周年を迎えました!!

←弊社ホームページ

☆子育て行動計画策定企業に認定されました☆



ご用命の折は、ぜひご一報ください。後悔はさせません。